

Beispiele für Fehlerquellen bei der Blutzucker-Selbstkontrolle

Fehlerquelle Teststreifen	warum?	Blutzuckerwert	Vermeidung
Haltbarkeitsdatum der Teststreifen überschritten	Die aufgetragenen Enzyme unterliegen einem Abbauprozess und verlieren an Aktivität	erniedrigt	Haltbarkeitsdatum beachten, verfallene Teststreifen nicht mehr verwenden
Lagerung der Teststreifen	Hohe Luftfeuchtigkeit (z.B. Badezimmer), Hitze und Kälte beeinflussen die Aktivität der Reagenzien auf den Teststreifen	erhöht oder erniedrigt	Empfohlene Lagerungsbedingungen einhalten
Teststreifendose wurde nach Entnahme nicht geschlossen	Luftfeuchtigkeit beeinflusst die Enzymaktivität	erniedrigt	Dose nach Entnahme sofort verschließen
Teststreifen wurde für nächste Messung bereitgelegt	Luftfeuchtigkeit beeinflusst die Enzymaktivität	erniedrigt	Teststreifen unmittelbar vor der Messung entnehmen
Fehlerquelle Gerät	warum?	Blutzuckerwert	Vermeidung
Falsche Einstellung der Maßeinheit	mg/dl und mmol/dl verwechselt	kann falsch gedeutet werden	Einstellung der Einheiten am Gerät kontrollieren
Gerät wurde nicht auf neuen Code der Teststreifen eingestellt	Code-Nr. der Teststreifen stimmt nicht mit der des Gerätes überein, Messergebnis wird nicht an die neue Teststreifen- Charge angepasst	erhöht oder erniedrigt	Bei neuer Teststreifenpackung auf Übereinstimmung des Codes achten, sonst neu kalibrieren
Umgebungstemperatur bei der Messung zu hoch/zu niedrig	Die auf dem Teststreifen ablaufende Reaktion ist temperaturabhängig	erhöht oder erniedrigt	Vorgeschriebenen Arbeitstemperaturbereich des Gerätes einhalten
Fehlerquelle Patient	warum?	Blutzuckerwert	Vermeidung
Blutentnahmestelle nicht sauber	Verschmutzung durch Lebensmittelreste oder Schweiß	erhöht	Hände/ Entnahmestelle gründlich waschen
Blutentnahmestelle noch feucht	Durch Wasser oder Alkohol Verdünnung der Blutprobe	erniedrigt	Blutentnahmestelle muss trocken sein
Starkes Pressen der Blutentnahmestelle (z.B. Fingerbeere)	Verdünnung der Blutprobe mit Gewebewasser	erniedrigt	Hände zur besseren Durchblutung warm waschen, Fingerbeere nur leicht drücken
Bluttropfen zu klein	Beginn der Messung obwohl Testfeld nicht ausreichend mit Blut bedeckt	erniedrigt	Vorschriften des Herstellers zur korrekten Menge und Aufbringung auf den Teststreifen beachten