

Flüssigkeitsmangel ist die Ursache von Exsikkose und Verwirrheitszuständen, deshalb sollte eine ausreichende Menge Flüssigkeit aufgenommen werden; i.d.R. sind dies 1,5 bis 2 Liter täglich.

Beachte: Bei einem Patienten / einer Patientin, der/die nicht mehr eigenverantwortlich eine ausreichende Flüssigkeitsmenge aufnimmt, ist die tägliche Trinkmenge zu überwachen und zu dokumentieren.