



AOK-Curaplan Koronare Herzkrankheit

# Das Programm für Ihre Gesundheit



## Was AOK-Curaplan ist

AOK-Curaplan ist ein umfassendes Programm für AOK-Versicherte, die an einer koronaren Herzkrankheit (KHK) leiden. Wenn Sie diese Krankheit haben, d. h. einen Herzinfarkt hatten oder mit Engegefühl und Schmerzen in der Brust (Angina pectoris) leben müssen, sollten Sie an AOK-Curaplan teilnehmen.

### Vorteil 1: Optimierte Behandlung

Im Rahmen von AOK-Curaplan kann Ihr Arzt auf Behandlungsempfehlungen zurückgreifen, die Ärzte und Krankenkassen gemeinsam erarbeitet haben. Sie entsprechen dem gesicherten Stand des internationalen Wissens und unterstützen den Arzt bei der Wahl der für Sie richtigen Behandlungsmethode.

### Vorteil 2: Verbesserte Zusammenarbeit

Die Zusammenarbeit der medizinischen Experten wird vereinfacht. Dabei übernimmt ein Arzt Ihres Vertrauens, oft der Hausarzt, die Rolle des Koordinators, der die Abläufe zu Ihrem besten Nutzen steuert.

### Disease Management

AOK-Curaplan ist ein sogenanntes Disease-Management-Programm (Disease = englisch für Krankheit). Dabei wird die Versorgung chronisch Kranker durch eine systematische, koordinierte Betreuung verbessert.



Das vertrauensvolle Gespräch mit Ihrem Arzt ist die Basis jeder erfolgreichen Behandlung.



### Vorteil 3: Individuelle Hilfen

Durch gezielte Vorbeugemaßnahmen und durch ein richtiges Verhalten kann der Krankheitsverlauf positiv beeinflusst werden. AOK-Curaplan hält deshalb für Sie wertvolle Informationen und viele praktische Angebote für die persönliche Lebensführung bereit. Alles ganz individuell auf Ihre Situation zugeschnitten.



### Gesicherte Erkenntnisse

AOK-Curaplan stützt sich auf die evidenzbasierte Medizin. Darunter versteht man, dass die individuellen Erfahrungen der Ärzte mit den wissenschaftlich gesicherten Erkenntnissen aus der internationalen Forschung verbunden werden.

## Konsequente und vorausschauende Behandlung

Ursache der koronaren Herzkrankheit (KHK) ist eine Durchblutungsstörung in den Herzkranzgefäßen. Dadurch wird das Herz nicht mehr ausreichend mit lebensnotwendigem Sauerstoff versorgt.

Das führt zu vielen Beschwerden und Schmerzen, kann aber auch schwerwiegende Folgen haben – bis hin zum Herzinfarkt.

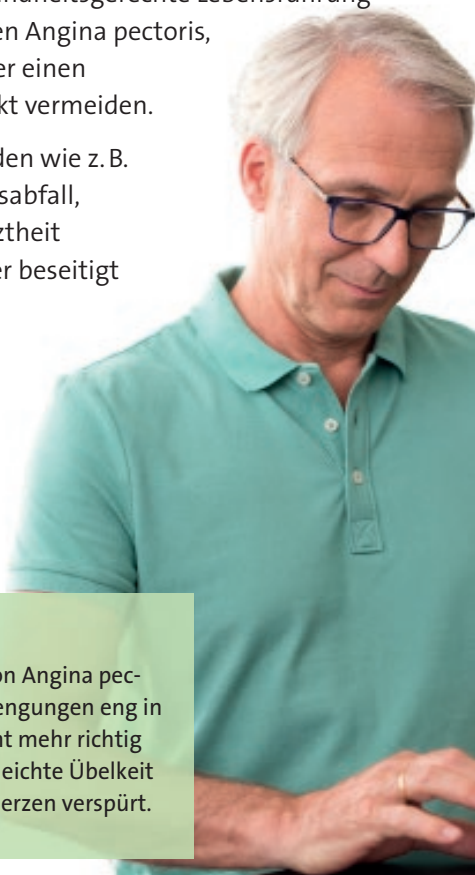
Eine gute medizinische Behandlung, ein reibungsloses Zusammenwirken der verschiedenen behandelnden Stellen und eine gesundheitsgerechte Lebensführung können in vielen Fällen Angina pectoris, einen Herzinfarkt oder einen Wiederholungs-Infarkt vermeiden.

Auch viele Beschwerden wie z. B. allgemeiner Leistungsabfall, Müdigkeit und Gereiztheit können gelindert oder beseitigt werden.

AOK-Curaplan hilft Ihnen dabei!

### Angina pectoris

Der Mediziner spricht von Angina pectoris, wenn es bei Anstrengungen eng in der Brust wird, man nicht mehr richtig durchatmen kann, eine leichte Übelkeit und oft auch noch Schmerzen verspürt.



Aktiv und unverzagt sein – das unterstützt jede Behandlung.



## Das können Sie selbst tun

- Achten Sie auf die Warnsignale und nehmen Sie Ihre Krankheit nicht auf die leichte Schulter.
- Besuchen Sie regelmäßig Ihren Hausarzt.
- Beachten Sie die Anweisungen und Ratschläge Ihres Arztes, auch wenn Sie gerade keine Beschwerden haben.
- Tun Sie aktiv etwas gegen die Risikofaktoren Übergewicht, Bewegungsmangel und Rauchen.
- Machen Sie mit bei AOK-Curaplan.

### Chronisch krank

Die akute Behandlung bei Beschwerden kann noch so gut sein; bei chronischen Krankheiten reicht sie allein nicht aus. Sie brauchen eine regelmäßige und vorausschauende medizinische Betreuung.



## So können Sie teilnehmen

- Sprechen Sie mit Ihrer AOK oder Ihrem Arzt über das Programm. Sie werden ausführlich über Curaplan und die Teilnahmevoraussetzungen informiert.
- Unterschreiben Sie die Teilnahmeerklärung, die der Arzt an die AOK weiterleitet. Damit kann Ihr Arzt Sie durch das Programm begleiten, Ihre Behandlung koordinieren und die Dokumentation erstellen. Jetzt können Sie alle Vorteile von AOK-Curaplan nutzen.

## Die Rolle des Arztes

- Ihr Arzt plant mit Ihnen gemeinsam den weiteren Verlauf Ihrer Behandlung und vereinbart mit Ihnen individuelle Behandlungsziele.
- Der Arzt vereinbart mit Ihnen regelmäßige Folgetermine.
- Ihr Arzt arbeitet eng mit anderen Spezialisten zusammen und nutzt so alle Möglichkeiten für Ihre optimale Behandlung.
- Ihr Arzt bespricht mit Ihnen, ob Sie von gezielten Schulungen profitieren.

### Ihr Arzt berät Sie

Wenn Ihr Arzt an AOK Curaplan teilnimmt, ist er Ihr „Lotse“ für alle Behandlungsschritte. Deshalb wenden Sie sich mit Ihren Fragen vertrauensvoll an Ihren Arzt.



AOK-Curaplan bietet Ihnen gezielte Information zu Ihrer Erkrankung.



## Wie die AOK Ihnen hilft

- Ihre AOK unterstützt Sie durch wertvolles Informationsmaterial zu Ihrer Erkrankung.
- Die AOK ermöglicht Ihnen, die vom Arzt empfohlenen Schulungen wahrzunehmen, und erinnert Sie bei Bedarf an wichtige Behandlungstermine.
- Ihre AOK bietet Ihnen Information und Beratung, speziell zugeschnitten auf Ihre Situation



### Mehr Informationen

Sollten Sie weitere Fragen zu Curaplan haben, können Sie sich jederzeit an Ihre AOK wenden.

Die entsprechenden Kontaktdaten finden Sie auf der Rückseite dieser Broschüre.

# Ihre AOK-Curaplan Vorteile

- **Bestmögliche Behandlung** nach aktuellen, wissenschaftlich gesicherten Erkenntnissen
- **Mehr Sicherheit** durch umfassende und kontinuierliche Betreuung von Ihrem Arzt und Ihrer AOK
- **Sinnvolle Koordination** aller Behandlungsschritte, die zum Beispiel Doppeluntersuchungen vermeidet
- **Abgestimmte Zusammenarbeit** zwischen Ihrem Arzt und allen an Ihrer Behandlung beteiligten Partnern
- **Gezielte Unterstützung** durch Schulungen, Kurse, Tipps und Informationen für Ihre persönliche Lebensführung

## Weitere Informationen

zu den Curaplan-Programmen erhalten Sie

- bei Ihrem AOK-KundenCenter vor Ort,
- beim gebührenfreien AOK-Service-Telefon unter **0800-265 29 65\*** oder
- im Internet unter **www.aok-bw.de**  
→ **Medizin & Versorgung** → **Behandlungsprogramme**



\*täglich rund um die Uhr, exklusiv für AOK-Versicherte